

**\* 12 \* (75012)**

**Offres:** Aide informatique possible par tél : comment récupérer un mot de passe, afficher une boîte mail sur le bas de l'écran d'ordi,.. -

**\* 78 \* (75019)**

**Offres:** Pull-overs -

**Demandes:** Etuve ménagère pour peinture sur soie - Lecteur CD MP3 pour écouter des CD de livres lus dans les transports (train, RER etc) - Conseils tablette Lenovo transférer des photos sur clé Usb - Plantes d'extérieur pour endroit sombre -

**\* 150 \* (91240)**

**Offres:** Paniers de voyage pour chat certains en plastique rigide, d'autres en tissu épais souple - Dévidoir pour gros rouleaux de PQ diamètre 22cm neuf - 4 pelotes de vraie laine 3 blanches et 1 beige très clair -

**Demandes:** Lampadaire sur pied -

**\* 153 \* (75018)**

**Demandes:** Pose d'étagères à l'atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de fixer un ensemble d'étagère sur mur en parpaing - Déchetterie à Bondy atelier à Bondy, à 12 mm du RER E Bondy, il s'agit de transport de matériel et recherche véhicule pour la déchetterie de Bondy -

**\* 261 \* (92240)**

**Offres:** Garde de petits chiens bien éduqués pouvant vivre en appartement - Reste d'essence pour lampe Berger- Petits pots vides propres pour préparer vos cosmétiques (crème visage ou corps) -

**Demandes:** Assiettes rouges à pois blancs ou blanches à pois rouges ou vaisselle de ce type (mugs, tasse, plat...) - Pièces de théâtre texte ou DVD : Jean Claude Grumberg, Rémi de Vos, Wajdi Maouwad... - Places de spectacle, théâtre expos, cinéma... - Textes ou DVD Les bonnes, Le récit de la servante Zerline, Pièces en un acte de Sacha Guitry et Théâtre, Théâtre complet tome I et II de Georges Feydeau... - Sous verres vintage pour poser des verres ou des tasses sur une table - Tissu moumoute, fausse fourrure, coupon d'assez grande taille, skaï rouge ou jaune, ocre, bordeaux -Serviettes de bain ou de douche neuves- - Aide pour améliorer mes pages personnelles sur Internet free.fr qui ont été créés sur Izspot, avez-vous des idées de logiciels plus performants ? Du temps pour m'aider à transférer mes contenus actuels ? - Cartouches Canon 541 et 540 pour imprimante - Reflexologie faciale et plantaire surtout anti stress- Soins esthétiques visage et corps - Béquille pour vélo assez grande et solide (voire double) - Etiqueteuse type dymo avec ruban si possible -

**\* 370 \* (75018)**

**Offres:** Aide ponctuelle au solfège - Piano jouer à quatre mains, accompagnement de

violon - Initiation à la méditation active - Matériel de bureau, chemises cartonnés avec ou sans élastiques, sous chemises, variétés de classeurs -

**Demandes:** Piano à 4 mains, accompagnement de violon - Echanger sur le reiki et se procurer mutuellement des soins de préférence dans le 17è ou le 18è -

**\* 465 \* (75018)**

**Offres:** Jeu de la transformation édition bilingue français/anglais avec accès au 2ème degré travail de groupe 3/4 personnes) - Livres de relaxation adulte, enfants, livres de danse-thérapie et développement personnel

**Demandes:** Chutes de rubans colorés minimum 25 cm - Echantillons de dentelle couleur - Ellebore et autres fleurs d'extérieur résistant au froid - Petits services de proximité ex portage de courses quartier mairie du 18ème M° Jules Joffrin -

**\* 564 \* (94200)**

**Offres:** 1 toile cirée jaune vif avec motifs graphiques noirs - 2 housses de coussin en gros coton marron, brodées en fil de velours beige 40 x 40cm - Housse de couette 220 x 240, orange doux et corail avec motifs ethniques africains - Rideau à passants en voile vert clair mordoré, 120 de largeur - Harraps, méthode apprentissage anglais, 1 livre + 2 CD - Tapis de bain bouillonnant pour baignoire, effet spa, très bon état, très peu utilisé car nous n'avons plus de baignoire! avec mode d'emploi -

**Demandes:** Je cherche le plus possible de numéros de la revue America. L'état n'a pas beaucoup d'importance .. - Massage de bien-être, aux huiles ou autre, à domicile ou ailleurs -

**\* 612 \* (75017)**

**Offres:** Cuisine : préparation de déjeuners cuisine simple, soupes et salades comme vous les aimez, vos recettes ou les miennes - Solfège : apprenons ensemble sans prof, en français ou en anglais - Comptabilité : aide pour comprendre vos factures ou analyser vos dépenses - Couture créative et ludique, créons ensemble avec tissus perdus, en collaboration ou en compétition - Anglais avec anglophone : compréhension, expression, relecture, petites traductions, soutien scolaire, conversation -

**Demandes:** Apprendre à numériser K7 audio et K7 vidéo VHS pour stocker sur disque dur externe - Dianthus plantes ou graines -

**\* 622 \* (75005)**

**Demandes:** Aide au classement de photos de voyage, de papiers administratifs et personnels - Aide sur ordinateur Mac et sur PC - Covoiturage à Paris à l'intérieur de Paris ou de Paris à la proche banlieue -

**\* 641 \* (78170)**

**Offres:** Pèse personne à écran - Pochettes plastiques perforées A4 - Sous-chemises -

**Demandes:** Couture : transformation de vêtements -

**\* 767 \* (94400)**

**Offres:** Prêt outils de bricolage divers contre caution et avec un accord sur leur retour, je prête d'importants outils pour bricoler : perceuse, visseuse, ponceuse etc, quant aux accessoires, je les échange contre piafs : clous, vis etc - Retouches couture : apprendre à se servir d'une machine à coudre, ou faire faire des retouches vêtements, rideaux, draps etc - Conversation anglaise adaptation de l'apprentissage au problème individuel de chacun, pour être à l'aise et parler sans avoir forcément une grande connaissance de la langue anglaise -

**Demandes:** Atelier peinture aquarelle ou huile : j'ai le matériel et un atelier régulier et agréable me ferait bien plaisir - Classer, stocker paperasseries ce serait bien de trier et classer : ensemble des documents dans leur dossier et par dates, déplacement remboursé, pose repas, piafs généreux -

**\* 878 \* (75003)**

**Offres:** Relecture de textes littéraires, universitaires etc - Petite marche tonique de la promenade plantée au bois de Vincennes + exercices d'assouplissement inspirés du Qi Gong et indispensables à la souplesse de nos articulations - Sacs de voyage de toutes tailles sans roulettes -

**Demandes:** Miroir d'environ 50 cm x 60 cm - Réglette lumineuse de salle de bain, longueur maxi 50 cm - Châle grand carré pliant très chaud -

**\* 1044 \* (75018)**

**Offres:** Livres (liste sur demande) - Arrosage de plantes - Relevage de courrier -

**Demandes:** Bricolages divers - Relaxation -

**\* 1155 \* (75019)**

**Offres:** Voiturage Paris et proche banlieue pif + participation en € pour frais essence, transport de personne, je ne transporte pas les meubles et les objets encombrants -

**\* 1257 \* (31450)**

**Offres:** Planches de taille diverses en pin à voir et retirer rue du Fbg du Temple - Jardinières pvc et leurs supports en fer à voir et retirer rue du Fbg du Temple -

**Demandes:** Aide pour dévisser une grande étagère : il faudrait peut-être une dévisseuse, il y a beaucoup de vis- Gros hameçon pour attraper des bouts de tissus tombés sur le petit toit en face de chez moi -

**\* 1333 \* (75018)**

**Offres:** Potiron -

**\* 1465 \* (75017)**

**Offres:** Corbeilles en osier, couverts, pichets et plats en terre cuite, vaisselles diverses - DVD et cassettes VHS vierges ou films : Belmondo, Hitchcock, Napoléon, Tibet, CD, DVD, livres - Cadres en bois, carrelages, décorations pour fêtes, globe en verre blanc, lampadaire, lampe avec abat-jour ethnique en cuir, plaques polystyrène et de verre, tableaux - Chaussures femme 36 à 40, robes, tailleurs 42, 46/48, cravates, pochettes en soie - Attelle pour genou droit, béquilles, ceinture pour les lombaires, coque pour maintenir le buste en cas de fracture - Étendoirs à linge, sac à dos et de voyage, valises -

**\* 1543 \* (91330)**

**Demandes:** Aide organiser petit cinéma en plein air, sur une placette dans ma résidence environ une trentaine de personnes qui auraient leur chaises, qui peut me conseiller pour quel matériel louer et comment l'organiser ? -

**\* 1544 \* (75018)**

**Offres:** Aide repassage -  
**Demandes:** Balade à vélo dans Paris - Bouture ou pied de vigne vierge, jasmin officina, rosier, sauge- Plants de sauge, rosiers -

**\* 1596 \* (75012)**

**Offres:** Nourrir chats - Rédaction missives démarches : rédiger, saisir lettres, démarches juridiques - Initiation au clavier informatique - Travaux de bureautique, saisie documents : mémoires, tableaux, textes - Arrosage plantes - Atelier de chants répétitions en vue de présentations scéniques -

**\* 1612 \* (75020)**

**Offres:** Conseil architectural, décoration intérieure, travaux, rénovation, Feng Shui -  
**Demandes:** Dépannage en électricité -

**\* 1647 \* (75019)**

**Offres:** Conversation allemande de langue maternelle allemande, j'aide à l'apprentissage de la langue allemande -  
**Demandes:** Aide au traitement texte et à classer dossiers, photos -

**\* 1796 \* (75019)**

**Offres:** Fauteuil réglable en velours, à retirer sur Paris 19 -

**\* 1826 \* (75018)**

**Offres:** Gâteaux, compotes, ratatouilles cuisinés maison -  
**Demandes :** Accompagnement Facebook, besoin d'aide pour rafraîchir ma page, l'actualiser -

**\* 1872 \* (92120)**

**Offres:** Romans policiers Millénium... - Suspension halogène avec 3 spots 1 égouttoir à couverts en plastique rose, sacs pour aspirateur -  
**Demandes:** Places de spectacle, théâtre, cinéma, expos... - Chaussures homme T 45 et gants pour homme taille 9 bon état, pyjama homme T 50 - Smartphone bon état - Antivol de vélo solide type U - Etui en cuir pour stylo -

**\* 1888 \* (75019)**

**Offres:** 2 chaises en pin dont 1 avec accoudoir photo à la demande -

**\* 1982 \* (93100)**

**Demandes:** Toiletteuse pour chien pour ma petite Yorkshire -

**\* 2060 \* (56000)**

**Offres:** Propose un hébergement à la campagne dans le Morbihan en centre Bretagne, verdure et tranquillité -

**\* 2073 \* (75013)**

**Offres:** Échange tri, rangement, ménage.. je suis intéressée dans le seul cas d'un échange réciproque (même nombre d'heure pour chaque personne), le but est d'être plus performant à 2 - Aide informatique si cela est dans mes compétences qui restent basiques, je peux aussi aider à mettre en ligne des objets à vendre avec ou sans photo, des annonces et autres -  
**Demandes:** Partage de spécialités culinaires - Aide au tri rangement, ménage et tri de mes affaires, je dois débarrasser, je donne ce qui ne me sert pas, je suis aussi partante pour l'échange réciproque, je suis très douée chez les autres... - Bon bricoleur pour fixer un fond de hotte, pour le reste, me contacter -

**\* 2112 \* (77184)**

**Offres:** Ficelle blanche, ficelle bleue - Morceaux de fil de fer vert solide longueur 60 cm à 1 m - Patère noire en bois : porte manteaux en bois avec possibilité d'accrocher des vêtements - Tringles plates à rideaux longues fenêtres - Boîtes pour envoi de colis différentes tailles en carton type Colissimo - Plan de capitales ou villes touristiques Londres Amsterdam Bangkok, Vienne, Salzbourg - Pots de fleurs, petits godets et jardinières en plastique (longues ou rondes) pour 1 plante ou 2 ou 3 plantes) différents modèles et grandeurs, coloris - Cassettes audio méthode néerlandais et livre pour apprendre le néerlandais, n'ayant pas servi - Pince ondulatrice 2 en 1 marque VISA pour onduler les cheveux - Prêt de béquilles pour marcher attention : je suis domiciliée en banlieue parisienne -

**Demandes:** Succulentes plantes qui résistent au froid, au gel qui fleurissent de préférence-

**\* 2219 \* ( )**

**Offres:** Apprendre à faire des mises en plis - Apprendre à faire des teintures (cheveux) - Apprendre la manucure -  
**Demandes:** Leçons de logique (psychotechnique) - Leçons de maths - Leçons de bureautique -

**\* 2252 \* (91120)**

**Demandes:** Fruits et légumes frais de votre jardin ou pas. - Litière, alimentation chat boîtes, sachets, croquettes- Tablette ou liseuse -

**\* 2253 \* (75011)**

**Offres:** Aide recherche emploi rédaction CV, recherche d'entreprise, inscription sur des sites, préparation entretien - Dépannage informatique PC, formation bureautique -  
**Demandes:** Fruits, légumes biologiques ou naturels -

**\* 2311 \* (75013)**

**Offres:** Cours bureautique pour aider des débutants à s'initier à l'informatique, je connais assez bien Word, PowerPoint... - Cours d'anglais et traductions j'ai le niveau agrégé - Cours d'espagnol et traductions - Cours d'italien et traductions - Initiation allemand : j'ai un niveau assez sommaire mais suis professeur de langues - Initiation au néerlandais j'ai un niveau assez sommaire mais suis professeur de langues - Photocopies noir et blanc couleur y compris piquère à cheval -  
**Demandes:** Installer 2 filets à fixer à mes fenêtres - Rangement et ménage : aide ménagère régulière et/ou ponctuelle pour aide pour ranger chez moi, faire le tri - Cours d'italien : j'ai un bon niveau mais souhaite m'améliorer - Espagnol conversation, j'ai un bon niveau mais souhaite m'améliorer - Néerlandais leren, j'aimerais m'améliorer en néerlandais - Idées pour relancer un business de cours moribond avec local - Réalisation vidéos pédagogiques -

**\* 2383 \* (75011)**

**Offres:** Traductions allemand/français et anglais/français - Do-In - Qi Gong -  
**Demandes:** Petit bricolage -

**\* 2390 \* (93100)**

**Offres:** Echafaudage mobile : modèle totalement démontable pour transport - Guirlande électrique extérieure 20 m de longueur, couleur verte, prise caoutchoutée - Rallonges électriques avec multipises - Blocs de rangement à tiroirs 2 blocs de 4 tiroirs Cp, vernis bois clair hauteur 50cm largeur 48cm profondeur 35cm - Chaises "bistrot" structure ronde, couleur noire et chaises pliantes solides couleur rouge - Meubles de cuisine et de salle de bains différents modèles bois et stratifié - Table à repasser grand modèle, structure tube métal avec réglage hauteurs différentes, bon état - Table basse de salon longueur 1,02m largeur 0,51m hauteur 0,43m, piétements ronds couleur brun foncé - Cabine de douche fermée : receveur en acier à encastrer 80cm x 80cm x 25cm avec une cabine d'angle hauteur 1,75m avec 2 portes centrales coulissantes coloris bronze -  
**Demandes:** Scie circulaire en prêt pour petit travail sur 1 journée -

**\* 2400 \* (92500)**

**Offres:** Aide petite compta familiale apprendre à suivre ses dépenses et garder l'oeil sur ses possibilités de dépenser - Aide rédaction tous sujets courrier administratif, correction de texte, création de texte etc -  
**Demandes:** Vrai bricoleur pour tous les petits travaux même minimes à réaliser dans un appartement -

**\* 2430 \* (75011)**

**Offres:** Smartphone sous Android aide à la prise en main, différents réglages, leur signification et les mettre en œuvre, smartphone, un modem Wifi pour PC, apparier en Bluetooth etc - Windows et le pc matériel et logiciel pour diagnostic et réparation matériel (PC), maîtrise des principes de différents logiciels -  
**Demandes:** Repassage - Petits travaux de couture ourlet, rétrécir une jupe -

**\* 2431 \* (75010)**

**Offres:** Dvd et Cd classiques jazz et vinyles opéra -  
**Demandes:** Culture chant : cherche musicien(ne)ou chanteur(teuse) pour chanter maison de retraite, mairie etc - Ourlet, boutonniers, raccourcir bretelles, petite couture - Journée culturelle balade 1 journée ou week end avec association : cherche 1 personne pour la journée ou partager l'hôtel le week end - Petit travail informatique : m'inscrire sur un site et y mettre des photos - Coiffeuse pour me colorer surtout racines et couper - Soutien scolaire : suis dispo un après midi semaine ou samedi - Transférer des cassettes VHS sur DVD - Lecteur DVD -

**\* 2450 \* (94200)**

**Demandes:** Fontaine déco de 20 à 30 cm de hauteur et de même largeur -

**\* 2463 \* (75020)**

**Offres:** Aide à l'aménagement intérieur - Massages shiatsu service proposé par professionnelle diplômée - Shiatsu habillé et à l'huile prolongé par du Reiki - Réflexologie plantaire + drainage DLM Vodder - Réflexologie plantaire - Shiatsu à l'huile traditionnel habillé ou à l'huile -  
**Demandes:** Aide pour Mac -

**\* 2488 \* (94200)**

**Offres:** Ateliers de Qi Gong au Bois de Vincennes - Aide au rangement : je propose des séances de coaching pour le rangement de vos espaces de vie -

**\* 2528 \* (75020)**

**Offres:** Atlas de la flore sauvage - Livre Département de la Seine Saint Denis - Publications d'expédition du Commandant Cousteau en Amazonie - Publications scientifiques de muséum (livre de référence) -

**Demandes:** Papiers jolis, spéciaux, cartonnés, recyclés, cuve, papier de soie.. (papier libre ou cahier) - Pigments peinture -

**\* 2574 \* (94200)**

**Offres:** Dépannage électrique -

**\* 2682 \* (75009)**

**Offres:** Imprimante, scanner couleur Epson 255-7 très peu servi, excellent état, cartouche couleur fournie, à récupérer à Paris 9ème, envoyez un courriel si intéressé(e) -

**Demandes:** Accompagnateur piano : chanteuse lyrique cherche pianiste répétiteur sur Paris ou guitariste pourquoi pas ? Essayons de nous accorder au mieux !...- Pianiste pour m'accompagner (chant lyrique) j'ai besoin d'un(e) pianiste ou éventuellement guitariste pour les accords, de préférence sur Paris -

**\* 2688 \* (75012)**

**Offres:** Nourrir votre chat pendant vos voyages - Arroser vos plantes pendant vos voyages -

**Demandes:** Tissus - Chutes de rubans de différentes couleurs - Enveloppes -

**\* 2714 \* (94400)**

**Offres:** Garder, nourrir, promener animaux chez vous si proximité de 12, 13, 14èmes Ivry, Vitry, Villejuif, Bicêtre, chez moi éventuellement : chat, chien pas trop gros, 15 jours max, à Vitry, petit jardin - Aide au déménagement déplacement, transport d'objets lourds ou encombrants (mais ne dispose pas de véhicule) - Anglais conversation : cours faux débutant -

**Demandes:** Anglais conversation à 2 ou plus - Matériel Hi-fi de salon, ampli, lecteur CD, platine disques vinyles, double-platine K7 audio -

**\* 2715 \* (93310)**

**Offres:** Informatique : aide à l'utilisation Internet, pack Office, réparation Mac - Boutures enracinées jardin/intérieur misères blanches, rouges, Potosse, Ceropogia Noodii, Centaurés, Anémones du Japon Blanche, Asters violet, Lysimias jaunes, Crocosmias orange... - Conseils en phyto aromathérapie, consultation assurée par praticienne formée et diplômée de Paris13 - Neurofeedback pour aider à lutter contre les effets délétères du stress, prévoir une heure de séance -

**Demandes:** Aide pour transporter petite baignoire sabot, dans notre voiture, elle est à Maison Alfort et nous la transporterions à Porte de Pantin - J'aimerais poser mes carreaux de zelliges avec quelqu'un qui sait le faire et pourrait me coacher - Joueur d'échecs pour parties régulières si possible -

**\* 2723 \* (75018)**

**Offres:** Travaux dépannage électrique, il s'agit de dépannage : je ne fais pas d'installation électrique ni de dépannage en plomberie, électronique ou autre -

**\* 2734 \* (75014)**

Contact par mail ou SMS uniquement  
**Offres:** Atelier libre de modelage contact par mail ou SMS uniquement -

**Demandes:** Montage d'une étagère dans une cave dans le 7ème - Réparation de machine à coudre -

**\* 2759 \* (92120)**

**Offres:** Carrelage de mur 3 m<sup>2</sup> environ - Lavabo double vasque de marque - 2 chaises style 1920 - Escabeau ancien en bois (se plie en chaise haute) - Radiateur mural - Radio vintage Téléfunken - Différents vêtements (jupe, robes, vestes, imper) - 2 barres de galerie -

**\* 2796 \* (75012)**

**Offres:** Armoire bois laqué blanc idéale chambre d'enfant, entièrement en bois donc un peu lourde, à gauche petite penderie, à droite 3 étagères, largeur 100, hauteur 150, profondeur 40, serrure avec clef. Aide pour l'enlèvement -

**Demandes:** Grains de kéfir -

**\* 2805 \* (75017)**

**Offres:** Garde d'animaux - Modèle vivant pour sculpteurs peintres - Aide à la peinture : mon aide pour travaux de peinture en échange d'une aide pour m'assister dans les propres travaux de peinture de mon appart, c'est plus drôle à deux !!! - Aide au ménage en échange d'une aide pour le mien, à deux c'est plus sympa !!! - Aide à la structuration littéraire - Cassettes audio Cd Dvd- Cours de français - Lecture à haute voix - Modelage relaxant "De la douceur avant toutes chose" : abandon, détente, sécurité, douceur, modelage aux huiles essentielles 2 h environ sur table, dédommagement piafs ou voir mes demandes -

**Demandes:** Aide au ménage en échange je peux fournir la même aide ou autre, c'est plus fun à 2!!! - Aide pour repeindre une chambre - Aide pour retapisser 3 fauteuils Louis XIII - Reliure de livres anciens -

**\* 2919 \* (93200)**

**Offres:** Dessin et peinture tout niveau : initiation et perfectionnement dessin et peinture en individuel ou petit groupe, à domicile ou en extérieur, toutes techniques sauf aquarelle - Réparation appareils et mécanismes petit électroménager, éclairages et mécanismes divers - Livres, DVD, BD, demander par téléphone ou mail pour communication de la liste par mail - Création et montages images initiation et approfondissement traitement d'images par Gimp ou Photoshop sur PC

**Demandes:** Livres, DVD, CD Livres (surtout SF et essais philo) DVD (SF et fictions psychologiques), CD - Réparation d'un PC portable Dell en détresse logicielle -

**\* 2931 \* (92320)**

**Offres:** Petits travaux de bricolage et aide pose étagères, placards, montage meubles, divers -

**Demandes:** Sortie découverte quartiers de Paris ou autres sorties culturelles -

**\* 2936 \* (75014)**

**Offres:** Accompagnement français et anglais - Bien Etre -

**Demandes:** Balades cool en forêt, parcs ou découvertes sympas dans Paris - Aide à la peinture salle de bain (2,50m X 1,25m) conseils et coup de main - Aides diverses dans l'appartement quand besoin : peinture, mettre des plantes en pots - Relaxation massages doux et relaxants -

**\* 2940 \* (94130)**

**Offres:** Plantes intérieur, pour ceux qui n'ont pas la main verte, propose plante décorative avec ses rejets qui papillonnent, je ne connais pas le nom, photo possible sur tél -

**Demandes:** Aide à l'entretien du jardin Je cherche quelqu'un pour m'aider à nettoyer le jardin. Pas de compétences particulières, de la bonne volonté, aimer l'activité physique, ne pas avoir mal au dos. -

**\* 2955 \* (75012)**

**Offres:** Aide démarches administratives courrier ou accompagnement dans démarches administratives et juridiques, confidentialité garantie - Aide à la navigation Internet sur les sites administratifs ou pour réserver train, spectacles... -

**\* 2962 \* (94700)**

**Demandes:** Pose de barres de rideaux dans un salon et une chambre, dans une chambre pose d'une petite étagère en bois - Pose d'un juda électronique sur une porte où il existe déjà un juda simple, j'aimerais avoir la possibilité d'y installer un juda électronique - Réfection coffrage cuisine à peindre en blanc ainsi que petits rebouchages et ponçage, une partie du mur de cuisine à repeindre également en blanc - Echarpe à tricoter en mohair pour adulte - Projecteur de diapositives Kodachrome mural pour dispositives Kodachrome -

**\* 2965 \* (75019)**

**Offres:** Services en retouches couture -

**Demandes:** Services en retouches couture - Manuels de français pour étranger pour travailler un ensemble vocabulaire/orthographe niveau débutant et intermédiaire -

**\* 2969 \* (93100)**

**Offres:** Courses alimentaires : je peux effectuer vos courses au supermarché, le caddie rempli, attends à la caisse que vous régliez, je peux vous aider à réaliser vos courses au marché : à considérer le temps de déplacement aller-retour. - Planification trajet à vélo Vous déplacer à vélo? Complicé? Je peux vous expliquer la démarche à suivre, via Internet, pour que vous puissiez vous autonomiser! - Orientation pour réparation électronique : je peux vous transmettre des coordonnées pour que vos appareils électriques soient réparables, à titre gracieux ou préférentiel - Dépose et/ou retrait de documents en bibliothèques à votre place -Conversation en français, également aide pour l'orthographe et la grammaire - Internet : achat sécurisé Je peux vous recommander des moyens légaux pour effectuer des achats sécurisés sur Internet. - Bouteille en verre : je peux les déposer, accompagnées de leur bouchon au container prévu à cet effet, auprès d'un boucher les réutilisant - Conseils offres de service : votre liste d'offres de services est peu importante? Vous pensez peut-être ne pas savoir grand-chose ? Après discussion, je suis convaincu de vous à moi qu'elle en sera augmentée, de manière réaliste! - Courses à votre place : je peux récupérer colis, pli... à votre place, avec justificatif approprié - Port de valises : je vous accompagne jusqu'à l'aéroport ou ailleurs, avec des bagages ou valises aisément transportables dans les transports en commun- Repérage adresse par Internet : comment se rendre à une

adresse en transport en commun, voir des images/photos de ce lieu avant de s'y rendre - Transport de matériel objets encombrants dont vous ignorez l'usage? Au lieu de les jeter, je les amène pour vous à un endroit où ceux-ci sont recyclés pour des personnes dont les économies sont "maigres"! -

**\* 2974 \* (75014)**

**Offres:** Cassettes audio musique classique - Voilages, rideaux système rail, adaptation possible - Disques 45 et 33 t enfants chants, comptines et histoires - Encre pour imprimante à ruban -

**Demandes:** Boutures sauge ananas, menthe orangée, heuchères -

**\* 2980 \* (75019)**

**Offres:** Cours de piano, violon et solfège Élève du Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris en direction d'orchestre, donne cours de piano, violon et solfège, à mon domicile, métro Laumière (19è). - Hébergement dans le Var en bordure de colline (belles balades) et 850m de la plage pour 2 à 4 personnes -

**Demandes:** Bricolage dans mon appartement Paris 19e besoin de conseils quand un petit problème apparaît - Conversation en anglais étudiante à Paris 19è, je cherche une personne pour me faire progresser en anglais oral, je préfère trouver dans le voisinage du métro Laumière, on peut se rencontrer en extérieur -

**\* 2985 \* (75012)**

**Offres:** Aide administrative - Aide aux courses - Visite de compagnie -

**\* 2990 \* (75015)**

**Demandes:** Cours de guitare : quelques heures de guitare pour revoir accords de guitare classique/folk -

**\* 2991 \* (75013)**

**Offres:** Kéfir kesako ? grains de kéfir et explications pour le préparer - Graines de fleurs : Ipoméie, Belle de nuit, Rose trémière, Oeillet d'inde, Bourrache, graines potagères : Pois douce provence Céréales : Avoine, Quinoa, Orge, Blé -

**Demandes:** Plante d'Onagre graines ou plants d'onagre -