

\* 150 \* (75013)

**Offres:** Semelles neuves pour le sport en sorbothane qui amortissent les chocs, pointure 41

\* 261 \* (92240)

**Offres:** 8 étagères en mélaminé blanc long 113 cm larg 16 prévues avec des encoches pour 2 rails blancs en métal (rails fournis)-3 draps housses pour matelas de relaxation 2 personnes 160 X 2m : 2 blancs, 1 jaune pâle en jersey de coton - Radiateur horizontal chauffage central (eau chaude) 90 de 150 h profondeur avec les fixations environ 10 cm blanc tbe, photos sur demande - Pots vides, propres sans étiquette pour confiture -

\* 465 \* (75018)

**Offres:** Mandala et art thérapie retransmission d'expérience et de documents - Tente de camping 2 places légère avec accessoires - Nattes de camping 93 X 174 cm, 74 X 190 cm 2 fois -

**Demandes:** Rangements en hauteur - Transport d'objets lourds - Mastiquer une vitre - Aide ponctuelle au repassage et à la couture facile, machine et main -

\* 753 \* (77470)

**Offres:** Aide pour traitement photos numériques - Pommés bio en saison différentes variétés -

**Demandes:** Aide ou conseils pour éditer ou auto éditer mon livre sur le Yin et le Yang et la cosmologie - Musique de relaxation - Livre ésotérisme channeling

\* 878 \* (75003)

**Offres:** Rabot électrique -

\* 883 \* (75013)

**Offres:** Rangement 1 étagère très solide en pin, 1 plus petite en pin, 1 étagère bibliothèque bois jaune H.78 et 35 par 35, 1 petite en bois rouge pour dvd ou livres -

\* 1465 \* (75017)

**Offres:** Abat-jour divers, chaise pliante blanche, coque pour le buste, corbeilles et couffin en osier, lampadaire halogène blanc- Lampes diverses, nattes de plage, 2 oreillers, peluches, porte-pots en fer forgé pour 3 plantes, poubelle/seau métallique blanc Ikea, radiateur électrique à roulettes, voilages

\* 1592 \* (93100)

**Offres:** Phasmes - Aide au déménagement

**Demandes:** Grande échelle -

\* 1647 \* (75019)

**Demandes:** Covoiturage - Cours d'informatique - Garde chat -

\* 1730 \* (75019)

**Offres:** Présentoir à cartes postales près de 2 m de haut, cylindrique avec piétement lourd, dessus style colonne Morris, démontable pour transport à pied (ou bus, j'ai testé) - Chauffe-bain instantané gaz naturel ELM Leblanc, gamme Ondea, modèle LM10PV (10 l / mn 25 C) - Lecture à voix haute, du livre que vous choisissez ou que je vous propose - Garde à votre domicile de votre matou, 19<sup>ème</sup> ou proche - Table de cuisson plaques électriques Sholtes Duo (2 ronds) encastrables ou à poser -

**Demandes:** Livres Else Ury : Benjamine et la guerre, ed diverses d'Alice au pays des merveilles et de Mary Poppins - Baladeur MP3 -

\* 1826 \* (75018)

**Offres:** Bocaux de fruits cuisinés, de saison, délicieux, à déguster, natures ou à la cannelle, quetsches williams, pommes, poires, abricots, chocolat, coco

\* 2212 \* (75011)

**Demandes:** Comprendre toutes les subtilités de Picasia logiciel sur lequel j'ai enregistré mes photos -

\* 2383 \* (75011)

**Offres:** Petits travaux de couture - Traductions allemand/français et anglais/français - Qi Gong - Do-In - Massage shiatsu -

**Demandes:** Véhicule avec ou sans chauffeur pour transporter mes achats chez Truffault, Conforama, Ikea ou autres, projet notamment d'acheter un parasol et un genet difficiles à rapporter sur mon vélo - Pelotes de laine neuves ou entamées pour apprendre le tricot à ma petite-fille, de préférence du blanc, du gris clair ou du rose vif - Petit bricolage - Petits travaux d'entretien -

\* 2434 \* (75014)

**Offres:** Soutien bureautique pour les grands débutants ou les découragés - traitement de texte, messagerie, Internet

\* 2521 \* (94130)

**Offres:** Aide à la préparation d'animation de formation, grâce à mes compétences de formateur je peux vous aider à préciser votre projet, à construire votre trame pédagogique - Cours de chimie, physique, maths par titulaire d'un DESS en traitement des eaux et environnement et d'une maîtrise de chimie, (jusqu'à niveau BAC+2), physique (jusqu'à BAC) et maths (jusqu'à BAC) - Aide à la recherche d'emploi, identification des compétences, CV, lettre de motivation, aide à la préparation d'entretien - Conseils art dramatique travailler un texte de théâtre, l'expression orale, répéter une scène, travailler sur la construction d'un personnage -

**Demandes:** Massage, renforcer un point de mon corps qui devient sensible ou douloureux dès que je vis du stress -

\* 2531 \* (75015)

**Demandes:** Covoiturage Paris Poitiers ponctuellement ou Paris Angoulême A R certains week ends - Bols ou tasses porcelaine -

\* 2534 \* (95610)

**Offres:** Couscous pour plusieurs personnes -

**Demandes:** Appareils ménager de cuisine frigidaire, machine à laver et cuisinière à gaz ou électrique pour un de mes enfants habitant Paris - VTT pour adulte en très bon état pour un de mes enfants qui est très grand

\* 2574 \* (94200)

**Offres:** Dépannage électrique -

**Demandes:** Tôles ondulées ou autres types de couvertures pour petite toiture -

\* 2607 \* (75020)

**Offres:** Cours anglais pour niveau débutant à intermédiaire, conversation - Cours français tous niveaux, aide à la rédaction de courriers, relecture CV, lettres de motivations, etc -

\* 2623 \* (75003)

**Offres:** Caméscope bon état - Garder des animaux, marcher avec eux et de m'en occuper - Cours de philosophie pour les classes terminales ou simplement pour de la culture générale (niveau Master en philo) - Baby-sitting - Livres de philo - Préparer un plat froid avec des produits locaux, de saison - Cours d'introduction à Photoshop - Cours d'anglais tous niveaux - Traduction anglais/français ou français/anglais -

**Demandes:** Cours sur du développement Web - Vélo pour adulte à piaffer ou en prêt pour 1 journée - Recoudre certains vêtements des jeans surtout - Coupe de cheveux -

\* 2624 \* (75017)

**Offres:** Lecture, cours d'urdu (langue pakistanaise) et d'hindi (langue indienne) - Créer site web avec code html et css - Echechs cours pour débutants et moyens - Retouches pantalon, jupe, veste, etc -

**Demandes:** Apprendre des langues anglais, espagnol, français - Marche normale promenade en banlieue parisienne -

\* 2625 \* ()

**Demandes:** Echange 10 % de ma production contre un lieu aux normes alimentaires pour fabriquer occasionnellement mes produits (chocolats et gâteaux) -

\* 2626 \* (75013)

**Offres:** Prestations pour autiste assistance, suivi scolaire et formation ludique par professionnelle - Terre de jardin par seau si vous vous en munissez - Plantes dépolluantes d'intérieur me demander la liste, par ex chlorophytum toutes grandeurs, sanseveria, pothos, philodendron, etc - Formation jardinage pour devenir main verte à partir de 7 ans

**Demandes:** Changer une chaîne de vélo - Nettoyer le gicleur du brûleur de ma chaudière à Cachan 94

Programme Lest

Vous devez impérativement respecter les règles de saisies suivantes pour faciliter les corrections et éviter les bugs programme qui empêcheraient que vos annonces apparaissent au catalogue papier La version papier du catalogue est le reflet exact de toutes vos saisies dans Lest. Dans le but de diminuer les coûts d'impression de la version papier et d'éviter de devoir augmenter la cotisation au Sel de Paris, merci de penser à ces quelques conseils :

**Très important**, respectez ces quelques règles de saisie : soyez bref et clair, ne répéter pas le titre dans la description. N'utiliser pas de guillemets, de / (slash), ou de - (tiret) et ne faites pas de retour chariot (ne pas aller à la ligne) dans le corps de l'annonce car cela crée des bugs dans l'extraction du catalogue papier. N'oubliez pas les accents, veillez à l'orthographe, pour la lisibilité du catalogue, **n'utiliser pas les termes « cherche » en début de rédaction d'une demande ou « propose ou offre » en début de rédaction d'une offre car c'est une redite**. Ne terminer pas la description par un point.

Ne noter pas des mots sympas mais qui compliquent la correction : bonjour, merci ..... Commencer votre phrase par une majuscule. Ne saisissez pas l'ensemble du texte de l'offre/demande en majuscules Si ces règles de saisie vous semblent compliquées, regarder le catalogue papier qui est une version exacte mais corrigée de vos saisies et faites pareil !!!!!!!!

Merci de votre aide aux futures corrections  
Annie N° 261